

## Stundenlauf und 10 000 m

am Dienstag, den 26. September 2006



- Ort** : Rudolf Pöpke Sportzentrum in Oldendorf
- Start** : 19:30 Uhr
- :
- Hinweise** : Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen getragen werden  
Die Startnummernausgabe erfolgt ab 18.00 Uhr  
Im Anschluß ist für das leibliche Wohl gesorgt
- Wertung** : Nach Altersklassen,  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
- Haftung** : Für Schäden jeglicher Art wird nicht gehaftet.
- Startgeld** : 4,00 €
- Meldungen** : bis Sonnabend, den 23. September 2006
- an** : Manfred Keitsch  
Weidenkamp 3  
21709 Himmelpforten
- Tel.: 04144 / 699163  
Fax: 04144 / 699159
- Email: [manfred.keitsch@ewetel.net](mailto:manfred.keitsch@ewetel.net)