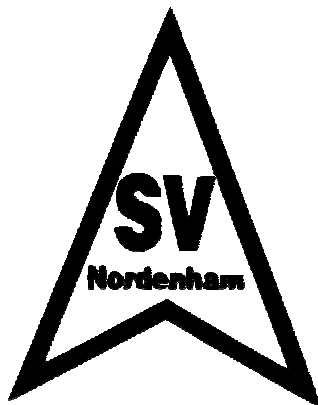


# 9. Nordenhamer City-Lauf



## 9. Nordenhamer City-Lauf am 20. Mai 2006

**Volksläufe: 5 km + 10 km** (amtlich vermessen) + **3-km-Lauf** (Startzeit ca. 17.00 Uhr)

**Walken: 5-km + 10-km** (Startzeit ca. 17.00 Uhr)

**Kinder-Innenstadtrunde: 830 m** (4 Läufe ab 14.00 Uhr)

**Veranstalter:**

SV Nordenham - Leichtathletik-Sparte

**Organisationsleitung:**

Norbert Lindemann, Friedeburgstr. 19, 26954 Nordenham

Jana Bruns, Altensieler Str. 41, 26954 Nordenham, Telefon 04731/247026

Harald Peplau, Friedeburgstr. 19a, 26954 Nordenham, Telefon 04731/4651, Fax 04731/247233

**Allgemeines:**

Die Veranstaltung ist beim DLV angemeldet. Veranstaltungsnummer: 6076808102  
Der Veranstalter übernimmt für Schadensfälle keine Haftung.

**Anreise:**

Über die B 212 in Richtung Nordenham. Vor Nordenham in Richtung STADTMITTE nach rechts in die Großensielener Straße abbiegen. Erste Straße links (Mittelweg) abbiegen und nach ca. 2 km an der Ampel nach rechts in die Bahnhofstraße einbiegen. Bei der Ampel bei der Kreiszeitung Wesermarsch nach links in die Jahnstraße einbiegen. Die nächste Straße rechts führt zu den Parkplätzen.

## Ausschreibung

**Teilnahmebedingungen:**

Jeder/Jede Lauffreund/in ist auch ohne Vereinszugehörigkeit startberechtigt. Die Anmeldung setzt die Erklärung guter Gesundheit und eines ausreichenden Trainingsstandes voraus. Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmer, die Gefahr laufen, sich gesundheitlich zu schädigen, aus dem Rennen zu nehmen. Die Startnummer ist während des Laufes gut sichtbar auf der **Trikotvorderseite** zu tragen und nach dem Lauf wieder beim Veranstalter abzugeben.

**Streckenführung:**

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich am Marktplatz Nordenham. Der Rundkurs führt über asphaltierte Straßen durch die Nordenhamer Innenstadt und wird beim 10 km-Lauf zweimal durchlaufen. Die Kinder-Innenstadtrunde führt durch die Nordenhamer Fußgängerzone.

**Umkleiden / Duschen:**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten am Plaatweg-Stadion (ca. 500 m Fußweg).

**Betreuung:**

Ärztliche Betreuung durch die Johanniter-Unfallhilfe

**Anmeldung:**

Bis spätestens 13. Mai 2006 an eine der genannten Adressen oder per Fax; Überweisung der **Startgebühr** unter dem Stichwort „City-Lauf“ auf folgendes Konto:  
**Postbank Hannover, Konto-Nr. 839904307, BLZ 250 100 30.**

Nachmeldungen sind bis 16.00 Uhr am Marktplatz möglich; dann wird eine Nachmeldegebühr erhoben!

**Startgebühren:**

<b>3 km-Lauf</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>5 km-Lauf</b>	<b>4,00 Euro</b>
<b>10 km-Lauf</b>	<b>6,00 Euro</b>	<b>Walker</b>	<b>3,00 Euro</b>
<b>Kinderlauf (830 m)</b>	<b>2,50 Euro</b>	<b>Nachmeldegebühr</b>	<b>2,00 Euro</b>

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet nach den Läufen statt. Mit Rücksicht auf das Publikum ehren wir nur die bei der Siegerehrung tatsächlich anwesenden Sportler/innen. Bei Nichtanwesenheit verfällt der Anspruch auf einen Pokal.