

## Straßen – und Volkslauf in Himmelpforten am Samstag, den 18. März 2006

<b>Veranstalter</b>	LG Kreis Nord – Stade
<b>Veranstaltungsnr.</b>	607 5516 105
<b>Durchführung</b>	Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe – unter Aufsicht des NLV durchgeführt. Der Halbmarathon und der 10 km Lauf wurde als Straßenlaufwettbewerb angemeldet. Die Läufe wurden auch als Volksläufe angemeldet.
<b>Wettbewerbe</b>	21,095 km - Straßenlauf (Halbmarathon) 10 km - Straßenlauf ca. 5.2 km - Straßenlauf
<b>Startzeit</b>	<b>14:00 Uhr</b> - 21,0975 km <b>14:20 Uhr</b> - 10 und 5,2 km
<b>Start und Ziel</b>	In der Nähe der Porta – Coeli Schule
<b>Startunterlagen und Wettbewerbe</b>	Porta – Coeli Schule
<b>Startgebühren</b>	Halbmarathon - 7,00 Euro Erwachsene Halbmarathon - 5,00 Euro Jugendliche 10 u. 5,2 km - 4,00 Euro Erwachsene 10 u. 5,2 km - 2,00 Euro Jugendliche  Die Startgebühr wird bei Abholung der Unterlagen erhoben
<b>Ergebnislisten</b>	Werden gegen eine Gebühr von 2 Euro nachgesandt.
<b>Streckenführung und Streckenverlauf</b>	Himmelpforten, asphaltierte Wendepunktstrecke ca. 10 km (mit zwei Bachsenken) innerhalb und außerhalb des Ortes. Für den Halbmarathon muß die Strecke zweimal durchlaufen werden. Die Halbmarathonstrecke und die 10 km Strecke ist amtlich vermessen. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet. Die 5 km Strecke verläuft teilweise auf einem Feldweg.
<b>Verpflegung</b>	Auf der Strecke ca. alle 5 km und im Ziel.
<b>Urkunden/ Auszeichnung</b>	Urkunden für alle durch das Ziel kommende Teilnehmer. Eine Auszeichnung für die Gesamtsieger. Beim Halbmarathon auch in den Seniorenklassen. Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze.
<b>Umkleide- und Duschmöglichkeiten</b>	Sind in der Sporthalle vorhanden.
<b>DLV – Stempel</b>	Volkslaufstempel im Zielbereich.

[Zurück zur Startseite](http://klaus-michalski.info) (klaus-michalski.info)

[Zurück zur Startseite](http://klaus-michalski.de) (klaus-michalski.de)

<b>Wertung</b>	Halbmarathon - Männer HK und Senioren - Frauen HK und Seniorinnen - männliche Jugend A - weibliche Jugend A  10 u. 5,2 km - alle Klassen
<b>Streckenrekorde</b>	Hbm Männer 1:14:12 Frank Themsen 2001 Frauen 1:30:35 Petra Schultz 2002 10 km Männer 32:48 Ingo Schröter 2000 Frauen 40:39 Birgit Friedrich 2000
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Jedermann mit der offiziellen Startnummer des Veranstalters ist startberechtigt. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Himmelpforten wird diese Ausschreibung anerkannt, insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschuß.
<b>Haftungsausschuß</b>	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
<b>Anmeldung/ Meldeschluß</b>	Bis zum 16. März 2006 (Meldeeingang) unter Angabe von: Name, Vorname, Anschrift, Verein, Jahrgang und Laufstrecke.  Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 3 Euro erhoben. <b>Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.</b>
<b>Meldeanschrift</b>	Manfred Keitsch Weidenkamp 3 21709 Himmelpforten Tel.: 04144 699163 Fax: 04144 699159 E-Mail: <a href="mailto:manfred.keitsch@ewetel.net">manfred.keitsch@ewetel.net</a>
<b>Anfahrt</b>	Himmelpforten liegt an der B 73 ca. 12 km von Stade entfernt, Richtung Cuxhaven. Innerhalb des Ortes ist ausgeschildert.

Wir wünschen den Teilnehmern eine gute  
Anreise und viel Erfolg!!!