

100 Jahre



1906 – 2006 Jubiläumslauf

am Sonntag, den 9. Juli 2006

Start: 10:00 Uhr

Laufstrecken: 1,1 – 3,4 – 5 – 10 – 20 km
und 5 x 5 km Staffel sowie
Nordic Walking

Veranstalter: TuS Heeslingen e.V.

Strecken: Laufen
1,1 km Schüler/innen
3,4 km Schüler und Jugendliche
5,0 km für jedermann
10 km Jugendliche und Erwachsene
20 km Jugendliche und Erwachsene
5 x 5 km Staffel Jugendl. u. Erwachsene
(mind. 3 Teilnehmer je Staffel)

Nordic Walking/ Walking
5,0 km für jedermann

Startzeiten: 10:00 Uhr Laufen ab 5 km
10:05 Uhr Laufen 1,1 und 3,4 km
10:10 Uhr Nordic Walking/ Walking

Start/Ziel: Am Waldsportplatz des TuS Heeslingen
Jahnstrasse

Startunterlagen: Vereinsheim des TuS Heeslingen
am Waldsportplatz

Startgebühr: Schüler – 2,00 EUR
Jugendliche – 3,00 EUR
Erwachsene – 5,00 EUR
Staffeln – 10,00 EUR

Zahlung bei Abholung der Startunterlagen

Nachmeldung: Vereinsheim des TuS Heeslingen
bis 09:30 Uhr – keine Nachmeldegebühr

- Streckenverlauf: 5 km Rundkurs auf asphaltierten und nicht asphaltierten Feldwegen sowie auf Rad- und Fußwegen (sind zu benutzen!)
- Verpflegung: im Start-/Zielbereich Tee sowie gegen Kostenbeitrag im Vereinsheim bzw. am Sportplatz
- Umkleiden/Duschen: im Vereinsheim des TuS Heeslingen
- Auszeichnungen: jeder Teilnehmer erhält ein Jubiläums-T-shirt bei Abgabe der Startnummer (Größe bitte angeben); Urkunden für die Ersten eines jeden Laufes
- Siegerehrung: unmittelbar nach Beendigung der Läufe
- Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden aller Art (z.B. Unfälle, Diebstahl usw.).
- Parkplätze: stehen am Sportplatzgelände zur Verfügung
- Auskünfte: Bernd Schulz 0 42 81 / 76 39
Gerda Cordes 0 42 81 / 76 27

Meldungen bis zum 3. Juli 2006 unter Angabe von:

Name

Vorname

Anschrift

Jahrgang

Verein

T-Shirt (bitte ankreuzen): XS S M L XL

bei Staffelmeldung: **Staffelmitglieder**

Laufstrecke 1,1 km 3,4 km 5 km 10 km

Bitte ankreuzen 20 km 5 x 5 km Staffel Nordic Walking

Anmeldung

per **E-Mail:** b.schulz-heeslingen@online.de

oder

per **Post:** ausgefüllte Seite an: **Bernd Schulz**
Aukamp 2
27404 Heeslingen

[Zurück zur Startseite](#)