

22. Nikolaus-Crosslauf

am Sonntag, den 03. Dezember 2006 ab 10:00 Uhr

Ausrichter/Veranstalter: Leichtathletikgemeinschaft Bremen – Nord

Der Veranstaltungsort ist wie immer das Burgwall-Gelände in Bremen-Blumenthal am Burgwallstadion. Die Anfahrt über die A 270, Abfahrt Bremen-Lüssum, am T-Stück links und dann die nächste Straße wieder links bis zum Parkplatz an der Straße „Burgwall“. Bitte auf die Verkehrsschilder achten.

Umkleideräume und Duscmöglichkeiten sind vorhanden.

Die Strecke verläuft auf teils hügeligen Wald- und Wiesenwegen, auf denen mit Spikes gelaufen werden kann.

Wettbewerbe und vorläufige Startzeiten

Lauf Nr	Altersklasse	Strecke	Zeit
1.	Bambinilauf Jahrgang 2000 u. jünger ohne Wertung	ca. 500 m	10:00 Uhr
2.1	Schülerinnen D W 8 u. jünger - W 9	ca. 1000 m 1 kl. Runde	10:10 Uhr
2.2	Schülerinnen C W 10 – W 11	ca. 1000 m 1 kl. Runde	10:25 Uhr
3.1	Schüler D M 8 u. jünger – M 9	ca. 1000 m 1 kl. Runde	10:40 Uhr
3.2	Schüler C M 10 – M 11	ca. 1000 m 1 kl. Runde	10:55 Uhr
4.	W/M Jugend A/B F/M, W/M 30 u. ä.	ca. 4000 m 2 gr. Runden	11:25 Uhr
5.	Schülerinnen A/B W12 – W15	ca. 2100 m 1 gr. Runde	11:55 Uhr
6.	Schüler A/B M 12 – M 15	ca. 2900 m 1 kl. + 1 gr. Runde	12:15 Uhr
7.	Frauen/Männer W/M 30 u. ä. (Langstrecke)	ca. 10000 m 5 große Runden	12:40 Uhr
8.	Walking und Nordic Walking ohne Altersklasseneinteilung, Zeitnahme und Wertung	ca. 6200 m 3 große Runden „Niko-Cross-Walking“	ca. 14:00 Uhr



**GENEHMIGTER
VOLKSLAUF**
Walken | Wandern 2006



Auszeichnungen und Wertungen

Die Wertungen in den Schülerklassen erfolgen jahrgangsweise. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jedes Mädchen und jeder Junge eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus.

Bei den Jugendlichen wird nach B- (Jahrgänge 89 und 90) und A-Klasse (Jahrgänge 87 und 88) gewertet.

Bei den Erwachsenen wird die Klasse F/M 1986 -1977 gewertet.

Die Altersklassen ab 1976 (W/M 30 bis W/M 80 u.ä.) werden im 5 Jahresrhythmus gewertet.

Die drei Erstplatzierten bei den Jugendlichen, Erwachsenen und in den Altersklassen erhalten eine Urkunde.

Lauf 7: Die Gesamtsieger bei den Frauen u. den Männern erhalten einen Pokal.

Walking und Nordic Walking: Urkundenwunsch bitte bei Abgabe der Meldung angeben.

Anmeldungen

Die Meldungen sollen bis Mittwoch, den 29.11.2006 schriftlich, per Fax oder per e-mail erfolgen an:

Cord Walter, Wilhelm-Hartmann-Str. 5 b, 28757 Bremen

Tel.: 04 21 – 66 14 00 (abends), Fax: 04 21 – 66 14 99

mailto: walter.niko-cross-lauf@gmx.de

Meldeangaben: Verein/Schule/vereinslos, Name, Vorname, weiblich/männlich, Geburtsjahr, Lauf Nr./Strecke

Ausschreibung und Ergebnisse: <http://www.fittie.de>

Startgelder

Die Startgelder sind am Veranstaltungstag bei Entgegennahme der Startunterlagen an der Startnummernausgabe zu entrichten.

Bambinis, Jhrg. 2000 u. jün. (Lauf 1)	EUR 0,00
Schülerinnen/Schüler	EUR 3,00
Weibliche/männliche Jugend	EUR 4,00
Frauen/Männer aller Altersklassen	EUR 5,00
Walking und Nordic Walking	EUR 5,00
Nachmeldegebühr	EUR 1,00

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor jedem Start möglich.

**Liebe Trainer und Aktive, bitte meldet Euch nach Möglichkeit frühzeitig an –
Ihr erleichtert uns am Veranstaltungstag die Arbeit.**

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Mit unserem beliebten Kuchenbüfett und heißen Getränken ist für das leibliche Wohl der Sportler, Betreuer und Zuschauer gesorgt.

**Wir wünschen allen eine gute Anreise,
viel Spaß und Erfolg beim 22. Nikolaus-Crosslauf.**

Mit sportlichen Grüßen
LG Bremen-Nord
Cord Walter und OrgaTeam

