

Einladung und Ausschreibung für den 23. Staffellauf „Rund um den Vörder See“

am Donnerstag den 29. Juni 2006

Beginn: 17:00 Uhr

Allgemeines: Veranstalter ist das Vördewerk Bremervörde

Klasseneinteilung und Startreihenfolge:

Walker / Nordic Walker – ca. 5 km (ohne Wertung)

1. Start 17:00 Uhr

Pendelstaffel a. Mannschaft 10 Teilnehmer

2. Lauf 17:15 Uhr

C Schüler/innen - Jahrgänge 95/96 (gem. Mannschaft)

3. Lauf 17:30 Uhr

D Schüler/innen `97 und jüngere Jahrgänge (gem. Mannschaft)

Schulklassen und Vereine möchten sich bitte bis zum 16.06.2006 im Vördewerk anmelden.

Die Läufer/innen bitte namentlich mit Geburtsdatum schriftlich anmelden.

Bitte jeweils einen Betreuer oder Trainer mit der Telefonnummer angeben zwecks Rückruf.

Unter allen Teilnehmern findet nach der Veranstaltung eine Startnummernverlosung statt.

Anmeldung: Vördewerk Fax: 04761 / 994844 oder.

E-Mail: gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de

Staffellauf um den Vörder See

Startberechtigt sind alle Teilnehmer/innen ab dem Jahrgang 1994, die einer Firma / einem Verein (regional) angehören, oder die eingeladen worden sind.

4. Lauf 18:00 Uhr Männer

5. Lauf 18:30 Uhr Frauen / gem. Mannschaften 4/4

Senioren/innen AK ab 50

B 93/94 Schüler/innen, A 91/92 Schüler/innen

Zwischen Lauf 5 und Lauf 6 findet die Siegerehrung der Pendelstaffel statt.

6. Lauf Einzellauf „Rund um den Vörder See“ ca. 3.750 Meter
Wertung getrennt für weibl. und männl. Teilnehmer sowie Altersklasse ab W/M 50.

Mannschaftseinteilung: Jede Mannschaft besteht aus **8 Personen**. Gestartet wird in der vorstehend aufgeführten Reihenfolge. Jeder Teilnehmer in einer Staffel erhält eine Startnummer.

Unbedingt auf Durchsagen und Aushang achten!

Streckeneinteilung: START und ZIEL ist in Höhe der Zuwegung von der Gartenstraße zum Vörder See.

Die Läufe 2 und 3 werden als Pendelstaffel (jeweils 2 x) über eine Strecke von ca. 50 Meter durchgeführt.

Für die Läufe 4 – 5 gilt folgende Einteilung:

1. Wechsel nach ca. 600 Mtr.
2. Wechsel nach weiteren ca. 1000 Mtr.
3. Wechsel nach weiteren ca. 500 Mtr.
4. Wechsel nach weiteren ca. 800 Mtr.
5. Wechsel nach weiteren ca. 400 Mtr.
6. Wechsel nach weiteren ca. 200 Mtr.
7. Wechsel nach weitem ca. 125 Mtr.
8. Wechsel nach weiteren ca. 125 Mtr.

Die Wechsel sind gekennzeichnet und rechtzeitig vor Beginn der Läufe einzunehmen.

Meldeanschrift: Vördewerk Bremervörde, Industriestr. 2,
27432 Bremervörde, ☎ 04761/9948-0
E-Mail: gross-langenhoff@lebenshilfe-bremervoerde.de

Meldeschluss: (Posteingang) **16.06.2006**
Die Meldung muss namentlich, mit Vor- und Zuname, erfolgen.
Bitte das Geburtsdatum nicht vergessen.

Unter allen Teilnehmern findet nach der Veranstaltung eine Startnummernverlosung statt. Die Teilnehmer der ersten 20 gemeldeten Mannschaften erhalten ein T-Shirt (bitte Größe nicht vergessen).

Wertung: Die jeweils beste Mannschaft aus den Läufen der einzelnen Klassen erhält einen Pokal sowie eine Urkunde.
Ebenso die Siegerin und der Sieger aus dem Einzellauf.
Am Einzellauf um den Vörder See kann **nur** teilnehmen, wer auch schon in einer Mannschaft gestartet ist.
Ab Jahrgang 1956 erfolgt eine Senioren/innen Wertung.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen **keine Haftung** für Schäden jeglicher Art.

Hinweis: Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind nicht vorhanden.

Staffelstäbe sollten von den Vereinsmannschaften mitgebracht werden.
Sicherheitsnadeln zur Befestigung der Startnummer **müssen** mitgebracht werden.
Mannschaften können aus mehreren Betrieben zusammengestellt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg!

Vördewerk Bremervörde

[Zurück zur Extraseite Seestaffel 2006](#)