

---

# Ergebnisliste nach Einlauf

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 4.700 m Lauf

#### Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	Jörn Beger	1971	LAV Bokel	0:17:10
2.	Ingmar Fröhlich	1989	LAV Zeven	0:17:12
3.	Frank Nischler	1962	FC Bremerhaven	0:17:19
4.	Sebastian Stinski	1988	SC Hemmoor	0:17:41
5.	Michael Tietje	1956	TSV Otterndorf	0:17:54
6.	Jannek Lührs	1992	TuS Alfstedt	0:18:14
7.	Kurt Engelmann	1963	TSV Sievern	0:18:22
8.	Rainer Dohrmann	1967	LAV Zeven	0:19:30
9.	Theo Maxin	1958	LAV Zeven	0:20:26
10.	Wilfried Lütje	1951	SV Ostendorf	0:20:32
11.	Jürgen Wiegand	1946	TSV Otterndorf	0:20:42
12.	Heiko Schmidt	1964	TuS Alfstedt	0:21:32
13.	Horst Mangels	1961	TuS Alfstedt	0:21:45
14.	Klaus Michalski	1948	TSV Bremervörde	0:21:52
15.	Uwe Steffens	1954	TuS Alfstedt	0:22:04
16.	Rainer Riggers	1962	TSV Oerel-Barchel	0:23:20
17.	Gerhard Müller	1942	TuS Heeslingen	0:23:25
18.	Thomas Schindler	1955	LAV Bokel	0:24:34

#### Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	Astrid Göbel-Wilczak	1960	TuS Alfstedt	0:22:09
2.	Ulrike Kahrs	1959	TuS Alfstedt	0:24:42
3.	Karin Steffens	1959	TuS Alfstedt	0:24:59
4.	Silke Riggers	1968	TSV Oerel-Barchel	0:25:52
5.	Britta Lahde	1960	TuS Heeslingen	0:26:17
6.	Annette Duwald	1965	TuS Alfstedt	0:26:52
7.	Erika Paeck	1957	TSV Hönu-Lindorf	0:26:52
8.	Ann-Kathrin Brandt	1989	TSV Mehedorf	0:26:59
9.	Helga Hinck	1960	TuS Alfstedt	0:27:09
10.	Anke Brandt	1952	TSV Mehedorf	0:30:22
11.	Bärbel Brandt	1960	TSV Mehedorf	0:30:22

---

# *Ergebnisliste nach Einlauf*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### **4.700 m Walking**

#### **Männer**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Jochen Schnackenberg	1964	TuS Tarmstedt	0:38:20

#### **Frauen**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Margitta Popp	1960	TSV Abbenseth	0:38:21
2.	Angela Meyer	1959	TSV Abbenseth	0:38:40
3.	Anita Steffens	1947	TSV Abbenseth	0:38:40
4.	Karin Flathmann	1965	TuS Alfstedt	0:38:51
5.	Anette Steffens	1963	TSV Abbenseth	0:39:27
6.	Birgit Popp	1963	TSV Abbenseth	0:39:27
7.	Waltraud Steffens	1965	LAV Bokel	0:40:30
8.	Bärbel Schindler	1958	LAV Bokel	0:40:31
9.	Herta Jungen	1950	TuS Alfstedt	0:46:12

---

# *Ergebnisliste nach Einlauf*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### **10.500 m Lauf**

#### **Männer**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Michael Tietje	1956	TSV Otterndorf	0:40:53
2.	Bernd Schulz	1955	TuS Heeslingen	0:41:26
3.	Frank Rosenau	1965	Lauftreff Bornreihe	0:41:49
4.	Andreas Wöhlthjen	1975	TSV Gnarrenburg	0:42:07
5.	Bernd Treudler	1959	LG Kehdingen	0:44:18
6.	Holger Schwalm	1971	LAV Bokel	0:44:35
7.	Jörg Aldag	1965	SC Hemmoor	0:44:35
8.	Manfred Brandt	1959	TSV Mehedorf	0:45:15
9.	Werner Stelljes	1942	TSV Gnarrenburg	0:45:28
10.	Martin Kück	1960	Lauftreff Bornreihe	0:45:45
11.	Bernd Lührs	1959	TuS Alfstedt	0:46:04
12.	Stefan Brandhorst	1964	TuS Heeslingen	0:46:58
13.	Heiko Schnieber	1959	LG Kehdingen	0:47:24
14.	Günter Tiedemann	1949	TSV Hollen	0:47:33
15.	Jan Lahde	1961	TuS Heeslingen	0:48:22
16.	Freddy Noak	1960	TuS Alfstedt	0:49:29
17.	Thomas Heinrichs	1968	TSV Gnarrenburg	0:49:54
18.	Thorsten Borchers	1968	TSV Basdahl-Volkmarst	0:50:42
19.	Cord Blanck	1963	TSV Mehedorf	0:51:00
20.	Klaus Berft	1941	OSC Bremerhaven	0:51:28
21.	Alwin Abert	1948	TuS Alfstedt	0:51:40
22.	Gerhard Müller	1942	TuS Heeslingen	0:51:59
23.	Günter Stüve	1961	SV Glinde-Kornbeck	0:52:24
24.	Olaf Wrieden	1962	TSV Gnarrenburg	0:53:20
25.	Herbert Söhl	1946	TSV Ebersdorf	0:53:31
26.	Martin Henke	1964	TuS Alfstedt	0:53:40
27.	Johann Antons	1947	SV Glinde-Kornbeck	0:53:42
28.	Günther Pape	1953	TSV Basdahl-Volkmarst	0:53:43
29.	Ingo Behrens	1970	TSV Worphausen	0:56:37
30.	Thomas Wladarsch	1965	TSV Mehedorf	0:56:52
31.	Dieter Erdmann	1946	MTV Hesedorf	0:56:56
32.	Cord Pape	1955	TSV Basdahl-Volkmarst	0:58:33
33.	Stephan Kück	1966	TuS Tarmstedt	1:01:18
34.	Heinz Kück	1955	TSV Bremervörde	1:02:18

---

# *Ergebnisliste nach Einlauf*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### **Frauen**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Gabriele Laudan	1960	TSV Worpswede	0:48:10
2.	Urte Scholz	1962	LG Kehdingen	0:54:07
3.	Heike Lubes	1973	TSV Gnarrenburg	0:56:40
4.	Ute Kück	1967	TuS Tarmstedt	1:01:17

---

# Ergebnisliste nach Einlauf

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 800 m Lauf

#### Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	Alica Peper	1997	LAV Zeven	0:03:31
2.	Meike Riebesell	1997	TV Scheeßel	0:03:40
3.	Miriam Kackmann	1998	TURA Hechthausen	0:03:43
4.	Friedrike Bremer	1998	TV Scheeßel	0:03:50
5.	Liska Richters	1999	SC Hemmoor	0:03:50
6.	Janine Schwalm	1998	LAV Bokel	0:03:58
7.	Wiebke Fricke	1999	LAV Zeven	0:03:58
8.	Inken Paland	2000	TV Scheeßel	0:04:10
9.	Laura Müller	1997	TuS Alfstedt	0:04:10
10.	Lena Dohrmann	2000	LAV Zeven	0:04:11
11.	Leah Sommer	1997	TV Scheeßel	0:04:13
12.	Anna Lafrenz	1999	TuS Alfstedt	0:04:24
13.	Katrin Otten	1998	TuS Alfstedt	0:04:46
14.	Clara von Glahn	1998	TuS Alfstedt	0:04:46
15.	Melissa Fick	1998	TuS Alfstedt	0:04:55
16.	Aenne Duwald	2001	TuS Alfstedt	0:04:57
17.	Kaja Wussow	1998	TuS Alfstedt	0:04:59
18.	Lena Steffens	2001	TuS Alfstedt	0:05:01
19.	Kea Celine Bunjes	2000	LAV Bokel	0:05:05
20.	Leah Senger	2000	TuS Alfstedt	0:05:12
21.	Marie Lafrenz	2001	TuS Alfstedt	0:05:26
22.	Celina Müller	1998	TuS Alfstedt	0:05:29
23.	Anna-Lena Stelljes	2001	TuS Alfstedt	0:05:43
24.	Lara Neumann	2001	TuS Alfstedt	0:05:47
25.	Friederike Duwald	2002	TuS Alfstedt	0:06:33

---

# Ergebnisliste nach Einlauf

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 950 m Lauf

#### Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	Lukas Galts	1997	TV Scheeßel	0:03:53
2.	Nico Holsten	1997	LAV Zeven	0:03:56
3.	Torben Leck	1997	LAV Bokel	0:03:56
4.	Leif Allers	1997	LAV Zeven	0:04:05
5.	David Viebrock	1997	LAV Zeven	0:04:09
6.	Hendrik Dummeyer	1997	TuS Alfstedt	0:04:10
7.	Marten Schließelmann	1997	TuS Alfstedt	0:04:11
8.	Jonathan Wehe	1999	LAV Zeven	0:04:12
9.	Magnus Winkler	1997	TV Scheeßel	0:04:12
10.	Tobias Richters	1997	SC Hemmoor	0:04:15
11.	Kim Jonah Bunjes	1997	LAV Bokel	0:04:16
12.	Nils Dudeck	1998	TV Scheeßel	0:04:18
13.	Lukas Richters	1999	SC Hemmoor	0:04:24
14.	Colin Senger	1998	TuS Alfstedt	0:04:28
15.	Sascha Müller	1997	TuS Alfstedt	0:04:32
16.	Pit-Jesper Steffens	1998	TuS Alfstedt	0:04:34
17.	Steffen von Kampen	1997	SV Armstorf	0:04:38
18.	Eric Brockmann	1997	TV Scheeßel	0:04:41
19.	Steffen Haak	1997	TuS Alfstedt	0:04:46
20.	Thorge Pape	1999	LAV Bokel	0:04:47
21.	Bastian Stelljes	2000	TuS Alfstedt	0:04:47
22.	Janik Dohrmann	1999	LAV Zeven	0:04:56
23.	Luca Söhl	1999	SV Armstorf	0:05:05
24.	Jacob Schnackenberg	2000	TuS Tarmstedt	0:05:22
25.	Jan Bardenhagen	1999	TuS Alfstedt	0:05:33
26.	Fabian Stelljes	1999	TuS Alfstedt	0:06:03

#### Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1.	Milena Peper	1995	LAV Zeven	0:03:44
2.	Lara Tabea Gerken	1995	LAV Zeven	0:03:47
3.	Lisa Dudeck	1996	TV Scheeßel	0:03:49
4.	Ingrid Speerstra	1995	LAV Zeven	0:03:54
5.	Tanja Stelljes	1995	TuS Alfstedt	0:04:01

---

## *Ergebnisliste nach Einlauf*

### *31. Alfstedter Herbstlauf*

**05.11.2006**

---

6.	Gina Lührs	1996	TuS Alfstedt	0:04:03
7.	Beeke Riggers	1995	TuS Alfstedt	0:04:03
8.	Mareike Wehe	1996	LAV Zeven	0:04:10
9.	Kathleen Müller	1996	TuS Alfstedt	0:04:11
10.	Celina Pape	1996	LAV Bokel	0:04:12
11.	Ilena Reitmann	1996	MTV Hesedorf	0:04:44
12.	Mareike Steffens	1996	TuS Alfstedt	0:05:49

---

# *Ergebnisliste nach Einlauf*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### **1.500 m Lauf**

#### **Männer**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Jan Fricke	1996	LAV Zeven	0:06:08
2.	Janik Miesner	1996	TV Scheeßel	0:06:11
3.	Moritz Will	1995	LAV Zeven	0:06:14
4.	Björn Griemsmann	1996	SC Hemmoor	0:06:28
5.	Kenny Brünjes	1996	SV Armstorf	0:06:29
6.	Jan Schwalm	1996	LAV Bokel	0:06:30
7.	Steffen Meinke	1996	LAV Zeven	0:06:33
8.	Philipp Dummeyer	1996	TuS Alfstedt	0:06:38
9.	Nils Wollschläger	1996	TuS Alfstedt	0:06:40
10.	Lars Steffens	1995	TuS Alfstedt	0:06:58
11.	Marcel Rodekuhr	1995	TSV Sievern	0:07:00
12.	Sören Engelmann	1995	TSV Sievern	0:07:00
13.	Christian von Bargaen	1996	LAV Zeven	0:07:08
14.	Lasse Kück	1996	TuS Tarmstedt	0:07:53
15.	Nils Allers	1995	LAV Zeven	0:08:07
16.	Hauke Engelmann	1996	TSV Sievern	0:08:17
17.	Gabriel Schmidt	1995	SV Armstorf	0:08:30

#### **Frauen**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Tami Gerken	1993	LAV Zeven	0:06:02
2.	Doreen Brünjes	1993	LAV Zeven	0:06:23
3.	Sarina Holsten	1994	LAV Zeven	0:06:24
4.	Carolin Kahrs	1994	TuS Alfstedt	0:06:34
5.	Mareike Steffens	1993	LAV Bokel	0:06:50
6.	Kim-Louise Gooren	1994	LAV Zeven	0:07:05
7.	Judith Henke	1994	TuS Alfstedt	0:07:14
8.	Alica Schmidt	1993	TuS Alfstedt	0:07:15
9.	Franziska Flathmann	1993	TuS Alfstedt	0:07:48
10.	Mareike Otten	1993	TuS Alfstedt	0:08:15
11.	Lena Kück	1993	TuS Tarmstedt	0:08:33
12.	Sara Henning	1994	TuS Tarmstedt	0:08:33

---

# *Ergebnisliste nach Einlauf*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### **1.800 m Lauf**

#### **Männer**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Lars von Kamp	1994	TSV Bremervörde	0:06:10
2.	Thilo von Kamp	1994	TSV Bremervörde	0:06:13
3.	Fabio Gerken	1993	LAV Zeven	0:06:27
4.	Jakob Winkler	1993	TV Scheeßel	0:07:40
5.	Dennis Steffens	1993	TuS Alfstedt	0:08:02
6.	Leon Müller	1994	TuS Alfstedt	0:08:09
7.	Patrick Müller	1993	TuS Tarmstedt	0:08:30
8.	Jannes Söhl	1994	SV Armstorf	0:08:43

#### **Frauen**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Tahnee Tietjen	1992	TSV Bremervörde	0:06:18
2.	Lisa Hogenkamp	1991	MTV Hesedorf	0:07:36
3.	Lena Hogenkamp	1991	MTV Hesedorf	0:07:55
4.	Ayleen Busch	1991	TuS Alfstedt	0:08:12

---

# *Ergebnisliste nach Einlauf*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### **2.650 m Lauf**

#### **Männer**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Volker Engelmann	1991	TSV Sievern	0:10:27
2.	Helge Zabel	1992	LAV Zeven	0:10:47
3.	Tim Kosmata	1991	LAV Zeven	0:10:47
4.	Justin Schröter	1992	LAV Zeven	0:11:09
5.	Christian Kahrs	1991	TuS Alfstedt	0:11:20
6.	Matthias Lange	1992	TV Scheeßel	0:11:26
7.	Marcel Müller	1992	TuS Alfstedt	0:11:37
8.	Lukas Henke	1991	TuS Alfstedt	0:14:27

#### **Frauen**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Theresa Mangels	1988	TuS Alfstedt	0:14:32
2.	Beeke Hadelers	1990	TuS Alfstedt	0:15:26
3.	Henrike Berdel	1988	TuS Alfstedt	0:15:27
4.	Rike Müller	1988	TuS Alfstedt	0:15:27
5.	Miriam Albers	1990	TuS Alfstedt	0:16:21