

---

# Ergebnisliste

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 4.700 m Lauf

#### weibliche Jugend B

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 8.	Ann-Kathrin Brandt	1989	TSV Mehedorf	0:26:59

#### Frauen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Silke Riggers	1968	TSV Oerel-Barchel	0:25:52

#### Frauen W 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Annette Duwald	1965	TuS Alfstedt	0:26:52

#### Frauen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Astrid Göbel-Wilczak	1960	TuS Alfstedt	0:22:09
2. / 2.	Ulrike Kahrs	1959	TuS Alfstedt	0:24:42
3. / 3.	Karin Steffens	1959	TuS Alfstedt	0:24:59
4. / 5.	Britta Lahde	1960	TuS Heeslingen	0:26:17
5. / 7.	Erika Paeck	1957	TSV Hönu-Lindorf	0:26:52
6. / 9.	Helga Hinck	1960	TuS Alfstedt	0:27:09
7. / 11.	Bärbel Brandt	1960	TSV Mehedorf	0:30:22

#### Frauen W 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 10.	Anke Brandt	1952	TSV Mehedorf	0:30:22

#### Schüler A - M 14

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Jannek Lührs	1992	TuS Alfstedt	0:18:14

#### männliche Jugend B

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Ingmar Fröhlich	1989	LAV Zeven	0:17:12

#### männliche Jugend A

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Sebastian Stinski	1988	SC Hemmoor	0:17:41

---

# Ergebnisliste

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### Männer M 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Jörn Beger	1971	LAV Bokel	0:17:10
2. / 8.	Rainer Dohrmann	1967	LAV Zeven	0:19:30

### Männer M 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Frank Nischler	1962	FC Bremerhaven	0:17:19
2. / 7.	Kurt Engelmann	1963	TSV Sievern	0:18:22
3. / 12.	Heiko Schmidt	1964	TuS Alfstedt	0:21:32
4. / 16.	Rainer Riggers	1962	TSV Oerel-Barchel	0:23:20

### Männer M 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 9.	Theo Maxin	1958	LAV Zeven	0:20:26
2. / 13.	Horst Mangels	1961	TuS Alfstedt	0:21:45

### Männer M 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Michael Tietje	1956	TSV Otterndorf	0:17:54
2. / 15.	Uwe Steffens	1954	TuS Alfstedt	0:22:04
3. / 18.	Thomas Schindler	1955	LAV Bokel	0:24:34

### Männer M 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 10.	Wilfried Lütje	1951	SV Ostendorf	0:20:32
2. / 14.	Klaus Michalski	1948	TSV Bremervörde	0:21:52

### Männer M 60

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 11.	Jürgen Wiegand	1946	TSV Otterndorf	0:20:42
2. / 17.	Gerhard Müller	1942	TuS Heeslingen	0:23:25

**4.700 m Walking****Frauen W 40**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1. / 4.	Karin Flathmann	1965	TuS Alfstedt	0:38:51
2. / 5.	Anette Steffens	1963	TSV Abbenseth	0:39:27
3. / 6.	Birgit Popp	1963	TSV Abbenseth	0:39:27
4. / 7.	Waltraud Steffens	1965	LAV Bokel	0:40:30

**Frauen W 45**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1. / 1.	Margitta Popp	1960	TSV Abbenseth	0:38:21
2. / 2.	Angela Meyer	1959	TSV Abbenseth	0:38:40
3. / 8.	Bärbel Schindler	1958	LAV Bokel	0:40:31

**Frauen W 55**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1. / 3.	Anita Steffens	1947	TSV Abbenseth	0:38:40
2. / 9.	Herta Jungen	1950	TuS Alfstedt	0:46:12

**Männer M 40**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1. / 1.	Jochen Schnackenberg	1964	TuS Tarmstedt	0:38:20

---

# Ergebnisliste

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 10.500 m Lauf

#### Frauen W 30

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Heike Lubes	1973	TSV Gnarrenburg	0:56:40

#### Frauen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Ute Kück	1967	TuS Tarmstedt	1:01:17

#### Frauen W 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Urte Scholz	1962	LG Kehdingen	0:54:07

#### Frauen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Gabriele Laudan	1960	TSV Worpswede	0:48:10

#### Männer M 30

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Andreas Wöhlthjen	1975	TSV Gnarrenburg	0:42:07

#### Männer M 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Holger Schwalm	1971	LAV Bokel	0:44:35
2. / 17.	Thomas Heinrichs	1968	TSV Gnarrenburg	0:49:54
3. / 18.	Thorsten Borchers	1968	TSV Basdahl-Volkmarst	0:50:42
4. / 29.	Ingo Behrens	1970	TSV Worphausen	0:56:37

#### Männer M 40

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Frank Rosenau	1965	Lauftreff Bornreihe	0:41:49
2. / 7.	Jörg Aldag	1965	SC Hemmoor	0:44:35
3. / 12.	Stefan Brandhorst	1964	TuS Heeslingen	0:46:58
4. / 19.	Cord Blanck	1963	TSV Mehedorf	0:51:00
5. / 24.	Olaf Wrieden	1962	TSV Gnarrenburg	0:53:20
6. / 26.	Martin Henke	1964	TuS Alfstedt	0:53:40
7. / 30.	Thomas Wladarsch	1965	TSV Mehedorf	0:56:52
8. / 33.	Stephan Kück	1966	TuS Tarmstedt	1:01:18

---

# Ergebnisliste

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### Männer M 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Bernd Treudler	1959	LG Kehdingen	0:44:18
2. / 8.	Manfred Brandt	1959	TSV Mehedorf	0:45:15
3. / 10.	Martin Kück	1960	Lauftreff Bornreihe	0:45:45
4. / 11.	Bernd Lührs	1959	TuS Alfstedt	0:46:04
5. / 13.	Heiko Schnieber	1959	LG Kehdingen	0:47:24
6. / 15.	Jan Lahde	1961	TuS Heeslingen	0:48:22
7. / 16.	Freddy Noak	1960	TuS Alfstedt	0:49:29
8. / 23.	Günter Stüve	1961	SV Glinde-Kornbeck	0:52:24

### Männer M 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Michael Tietje	1956	TSV Otterndorf	0:40:53
2. / 2.	Bernd Schulz	1955	TuS Heeslingen	0:41:26
3. / 28.	Günther Pape	1953	TSV Basdahl-Volkmarst	0:53:43
4. / 32.	Cord Pape	1955	TSV Basdahl-Volkmarst	0:58:33
5. / 34.	Heinz Kück	1955	TSV Bremervörde	1:02:18

### Männer M 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 14.	Günter Tiedemann	1949	TSV Hollen	0:47:33
2. / 21.	Alwin Abert	1948	TuS Alfstedt	0:51:40
3. / 27.	Johann Antons	1947	SV Glinde-Kornbeck	0:53:42

### Männer M 60

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 9.	Werner Stelljes	1942	TSV Gnarrenburg	0:45:28
2. / 22.	Gerhard Müller	1942	TuS Heeslingen	0:51:59
3. / 25.	Herbert Söhl	1946	TSV Ebersdorf	0:53:31
4. / 31.	Dieter Erdmann	1946	MTV Hessedorf	0:56:56

### Männer M 65

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 20.	Klaus Berft	1941	OSC Bremerhaven	0:51:28

---

# Ergebnisliste

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 800 m Lauf

#### Schülerinnen D - W 4

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 25.	Friederike Duwald	2002	TuS Alfstedt	0:06:33

#### Schülerinnen D - W 5

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 16.	Aenne Duwald	2001	TuS Alfstedt	0:04:57
2. / 18.	Lena Steffens	2001	TuS Alfstedt	0:05:01
3. / 21.	Marie Lafrenz	2001	TuS Alfstedt	0:05:26
4. / 23.	Anna-Lena Stelljes	2001	TuS Alfstedt	0:05:43
5. / 24.	Lara Neumann	2001	TuS Alfstedt	0:05:47

#### Schülerinnen D - W 6

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 8.	Inken Paland	2000	TV Scheeßel	0:04:10
2. / 10.	Lena Dohrmann	2000	LAV Zeven	0:04:11
3. / 19.	Kea Celine Bunjes	2000	LAV Bokel	0:05:05
4. / 20.	Leah Senger	2000	TuS Alfstedt	0:05:12

#### Schülerinnen D - W 7

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Liska Richters	1999	SC Hemmoor	0:03:50
2. / 7.	Wiebke Fricke	1999	LAV Zeven	0:03:58
3. / 12.	Anna Lafrenz	1999	TuS Alfstedt	0:04:24

#### Schülerinnen D - W 8

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Miriam Kackmann	1998	TURA Hechthausen	0:03:43
2. / 4.	Friedrike Bremer	1998	TV Scheeßel	0:03:50
3. / 6.	Janine Schwalm	1998	LAV Bokel	0:03:58
4. / 13.	Katrin Otten	1998	TuS Alfstedt	0:04:46
5. / 14.	Clara von Glahn	1998	TuS Alfstedt	0:04:46
6. / 15.	Melissa Fick	1998	TuS Alfstedt	0:04:55
7. / 17.	Kaja Wussow	1998	TuS Alfstedt	0:04:59
8. / 22.	Celina Müller	1998	TuS Alfstedt	0:05:29

---

# *Ergebnisliste*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

### Schülerinnen D - W 9

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1. / 1.	Alica Peper	1997	LAV Zeven	0:03:31
2. / 2.	Meike Riebesell	1997	TV Scheeßel	0:03:40
3. / 9.	Laura Müller	1997	TuS Alfstedt	0:04:10
4. / 11.	Leah Sommer	1997	TV Scheeßel	0:04:13

---

# Ergebnisliste

## 31. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2006

---

### 950 m Lauf

#### Schülerinnen C - W 10

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Lisa Dudeck	1996	TV Scheeßel	0:03:49
2. / 6.	Gina Lührs	1996	TuS Alfstedt	0:04:03
3. / 8.	Mareike Wehe	1996	LAV Zeven	0:04:10
4. / 9.	Kathleen Müller	1996	TuS Alfstedt	0:04:11
5. / 10.	Celina Pape	1996	LAV Bokel	0:04:12
6. / 11.	Ilena Reitmann	1996	MTV Hesedorf	0:04:44
7. / 12.	Mareike Steffens	1996	TuS Alfstedt	0:05:49

#### Schülerinnen C - W 11

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Milena Peper	1995	LAV Zeven	0:03:44
2. / 2.	Lara Tabea Gerken	1995	LAV Zeven	0:03:47
3. / 4.	Ingrid Speerstra	1995	LAV Zeven	0:03:54
4. / 5.	Tanja Stelljes	1995	TuS Alfstedt	0:04:01
5. / 7.	Beeke Riggers	1995	TuS Alfstedt	0:04:03

#### Schüler D - M 6

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 21.	Bastian Stelljes	2000	TuS Alfstedt	0:04:47
2. / 24.	Jacob Schnackenberg	2000	TuS Tarmstedt	0:05:22

#### Schüler D - M 7

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 8.	Jonathan Wehe	1999	LAV Zeven	0:04:12
2. / 13.	Lukas Richters	1999	SC Hemmoor	0:04:24
3. / 20.	Thorge Pape	1999	LAV Bokel	0:04:47
4. / 22.	Janik Dohrmann	1999	LAV Zeven	0:04:56
5. / 23.	Luca Söhl	1999	SV Armstorf	0:05:05
6. / 25.	Jan Bardenhagen	1999	TuS Alfstedt	0:05:33
7. / 26.	Fabian Stelljes	1999	TuS Alfstedt	0:06:03

#### Schüler D - M 8

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 12.	Nils Dudeck	1998	TV Scheeßel	0:04:18
2. / 14.	Colin Senger	1998	TuS Alfstedt	0:04:28

---

---

# *Ergebnisliste*

## *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

3. / 16. Pit-Jesper Steffens 1998 TuS Alfstedt 0:04:34

### **Schüler D - M 9**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1. / 1.	Lukas Galts	1997	TV Scheeßel	0:03:53
2. / 2.	Nico Holsten	1997	LAV Zeven	0:03:56
3. / 3.	Torben Leck	1997	LAV Bokel	0:03:56
4. / 4.	Leif Allers	1997	LAV Zeven	0:04:05
5. / 5.	David Viebrock	1997	LAV Zeven	0:04:09
6. / 6.	Hendrik Dummeyer	1997	TuS Alfstedt	0:04:10
7. / 7.	Marten Schleßelmann	1997	TuS Alfstedt	0:04:11
8. / 9.	Magnus Winkler	1997	TV Scheeßel	0:04:12
9. / 10.	Tobias Richters	1997	SC Hemmoor	0:04:15
10. / 11.	Kim Jonah Bunjes	1997	LAV Bokel	0:04:16
11. / 15.	Sascha Müller	1997	TuS Alfstedt	0:04:32
12. / 17.	Steffen von Kampen	1997	SV Armstorf	0:04:38
13. / 18.	Eric Brockmann	1997	TV Scheeßel	0:04:41
14. / 19.	Steffen Haak	1997	TuS Alfstedt	0:04:46

### 1.500 m Lauf

#### Schülerinnen B - W 12

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Sarina Holsten	1994	LAV Zeven	0:06:24
2. / 4.	Carolin Kahrs	1994	TuS Alfstedt	0:06:34
3. / 6.	Kim-Louise Gooren	1994	LAV Zeven	0:07:05
4. / 7.	Judith Henke	1994	TuS Alfstedt	0:07:14
5. / 12.	Sara Henning	1994	TuS Tarmstedt	0:08:33

#### Schülerinnen B - W 13

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Tami Gerken	1993	LAV Zeven	0:06:02
2. / 2.	Doreen Brünjes	1993	LAV Zeven	0:06:23
3. / 5.	Mareike Steffens	1993	LAV Bokel	0:06:50
4. / 8.	Alica Schmidt	1993	TuS Alfstedt	0:07:15
5. / 9.	Franziska Flathmann	1993	TuS Alfstedt	0:07:48
6. / 10.	Mareike Otten	1993	TuS Alfstedt	0:08:15
7. / 11.	Lena Kück	1993	TuS Tarmstedt	0:08:33

#### Schüler C - M 10

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Jan Fricke	1996	LAV Zeven	0:06:08
2. / 2.	Janik Miesner	1996	TV Scheeßel	0:06:11
3. / 4.	Björn Griemsmann	1996	SC Hemmoor	0:06:28
4. / 5.	Kenny Brünjes	1996	SV Armstorf	0:06:29
5. / 6.	Jan Schwalm	1996	LAV Bokel	0:06:30
6. / 7.	Steffen Meinke	1996	LAV Zeven	0:06:33
7. / 8.	Philipp Dummeyer	1996	TuS Alfstedt	0:06:38
8. / 9.	Nils Wollschläger	1996	TuS Alfstedt	0:06:40
9. / 13.	Christian von Bargaen	1996	LAV Zeven	0:07:08
10. / 14.	Lasse Kück	1996	TuS Tarmstedt	0:07:53
11. / 16.	Hauke Engelmann	1996	TSV Sievern	0:08:17

#### Schüler C - M 11

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Moritz Will	1995	LAV Zeven	0:06:14
2. / 10.	Lars Steffens	1995	TuS Alfstedt	0:06:58

---

## *Ergebnisliste*

### *31. Alfstedter Herbstlauf*

*05.11.2006*

---

3. / 11. Marcel Rodekuhr	1995	TSV Sievern	0:07:00
4. / 12. Sören Engelmann	1995	TSV Sievern	0:07:00
5. / 15. Nils Allers	1995	LAV Zeven	0:08:07
6. / 17. Gabriel Schmidt	1995	SV Armstorf	0:08:30

### 1.800 m Lauf

#### Schülerinnen A - W 14

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Tahnee Tietjen	1992	TSV Bremervörde	0:06:18

#### Schülerinnen A - W 15

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Lisa Hogenkamp	1991	MTV Hesedorf	0:07:36
2. / 3.	Lena Hogenkamp	1991	MTV Hesedorf	0:07:55
3. / 4.	Ayleen Busch	1991	TuS Alfstedt	0:08:12

#### Schüler B - M 12

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Lars von Kamp	1994	TSV Bremervörde	0:06:10
2. / 2.	Thilo von Kamp	1994	TSV Bremervörde	0:06:13
3. / 6.	Leon Müller	1994	TuS Alfstedt	0:08:09
4. / 8.	Jannes Söhl	1994	SV Armstorf	0:08:43

#### Schüler B - M 13

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Fabio Gerken	1993	LAV Zeven	0:06:27
2. / 4.	Jakob Winkler	1993	TV Scheeßel	0:07:40
3. / 5.	Dennis Steffens	1993	TuS Alfstedt	0:08:02
4. / 7.	Patrick Müller	1993	TuS Tarmstedt	0:08:30

### 2.650 m Lauf

#### weibliche Jugend B

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Beeke Hadelers	1990	TuS Alfstedt	0:15:26
2. / 5.	Miriam Albers	1990	TuS Alfstedt	0:16:21

#### weibliche Jugend A

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Theresa Mangels	1988	TuS Alfstedt	0:14:32
2. / 3.	Henrike Berdel	1988	TuS Alfstedt	0:15:27
3. / 4.	Rike Müller	1988	TuS Alfstedt	0:15:27

#### Schüler A - M 14

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Helge Zabel	1992	LAV Zeven	0:10:47
2. / 4.	Justin Schröter	1992	LAV Zeven	0:11:09
3. / 6.	Matthias Lange	1992	TV Scheeßel	0:11:26
4. / 7.	Marcel Müller	1992	TuS Alfstedt	0:11:37

#### Schüler A - M 15

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Volker Engelmann	1991	TSV Sievern	0:10:27
2. / 3.	Tim Kosmata	1991	LAV Zeven	0:10:47
3. / 5.	Christian Kahrs	1991	TuS Alfstedt	0:11:20
4. / 8.	Lukas Henke	1991	TuS Alfstedt	0:14:27